



17-18-19  
JULHO 15

S. LOURENÇO DA MONTARIA, VIANA DO CASTELO

# MONTARIA.05

DOCUMENTÁRIO E PATRIMÓNIO RURAL

18 JULHO

ATIVIDADE

## UM DIA COM O REBANHO NA SERRA D'ARGA

Os participantes vão poder acompanhar o pastor Alfredo Gomes e o seu rebanho num dia normal de pastoreio. Esta atividade tem como objetivo valorizar o pastoreio, dar a conhecer o trabalho do pastor, divulgar práticas tradicionais e aspetos da biodiversidade da serra d'Arga.

Percurso: Circular (início e fim no curral do pastor Alfredo Gomes)

Caminhos: Caminhos rurais e de montanha

Dificuldade: Moderada

### PROGRAMA

09h00 Receção aos participantes. Encontro no Largo do Souto, em S. Lourenço da Montaria, junto à Sede da Junta de Freguesia.

09h30 Saída do curral com o rebanho de Alfredo Gomes. **Percurso** - Cabecinha, Trincheira, Fonte Lameira, Chão, Outeiro do Homem, Fonte do Argaço, Regueiro do Carvalho, Porta da Vila, Fonte Carvalha, Bustelo, Penedos Agudos e Revolta.

18h00 Hora de chegada.

20h00 Jantar (cabrito à Serra d'Arga ou, em alternativa, lombo de porco assado).

22h00 Projeção do documentário **CRÓNICA DO RENASCIMENTO DE UMA ALDEIA**, de José Vieira (Chroniques de la renaissance d'un village, 2013, França, 83')

23h30 Baile de Concertinas à Moda Antiga (Largo do Souto)

Farnel para o almoço

### RECOMENDAÇÕES

Calçado e roupa confortável e adequados ao terreno e à época (por vezes, as noites são frias).

### OPÇÕES DE INSCRIÇÃO

**Opção A** - Caminhada – 12,5€

**Opção B** – Caminhada e jantar – 27,5€

## + INFORMAÇÕES

**Email:** [ao-norte@nortenet.pt](mailto:ao-norte@nortenet.pt)

**Telf.:** +351 258 821 619

**Telm.:** +351 962834852 (Rui Ramos)

**Ficha de inscrição disponível no site.**

S. L O U R E N C O  
**MONTARIA.05**

---

AO NORTE – ASSOCIAÇÃO DE PRODUÇÃO E ANIMAÇÃO AUDIOVISUAL  
Praça D. Maria II, 113 R/C | 4900-489 Viana do Castelo  
Tel.: +351 258 821 619 | [ao-norte@nortenet.pt](mailto:ao-norte@nortenet.pt) | [www.ao-norte.com](http://www.ao-norte.com)